



- In der Klinik Schloss Waldleiningen in Mudau ist eine der ältesten psychosomatischen Kliniken Deutschlands eine Oase der Ruhe und Heilung, eingebettet in die Stille des Waldes.
- Thomas Draxler begrüßt Menschen auf seiner No ProbLama-Ranch mit unkonventionellen Therapieprogrammen, darunter Achtsamkeitswanderungen mit Lamas, die zur inneren Balance führen.
- Der Gemüsegarten von Vivian Glover im oberen Modautal zeigt eindrucksvoll die Prinzipien der solidarischen Landwirtschaft und versorgt rund 180 Haushalte ganzjährig mit frischen Produkten.
- Mit Jules Sentman entdecken wir die heilende Welt der Kräuter in Naturkosmetik und Teemischungen, die Körper und Geist beleben.
- In unserem Wald-Special erkunden wir mit vier Waldenthusiasten die verborgenen Kräfte des Waldes als Heiler, Energiespender und Medizinschrank, darunter auch Naturpark Neckartal-Odenwald – Mitarbeiterin Emely Meister von der Naturakademie Heidelberg.
- Die einzigartige Perspektive der Baumhaus-Appartements, die vier Meter über dem Boden schweben, bietet den Gästen eine außergewöhnliche Nähe zur Natur mit Blick auf die Burg Breuberg.
- Das Hofgut Habitzheim öffnet seine Tore für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis, als Ort der therapeutischen Vielfalt und des inneren Gleichgewichts.

In der Ausgabe sind aber noch viele weitere Geschichten und Beiträge zu entdecken und erleben.