

Naturresilienz-Training mit Naturpark Guide Ulrike Richter



Wie können wir schwierige Situationen oder Belastungen meistern und daraus noch gestärkt hervorgehen? Wenn wir Eigenschaften oder Fähigkeiten in uns entdecken, die uns dabei unterstützen und diese durch Übungen stärken, fördern wir unsere Resilienz. Viele Ideen und Inspirationen dazu bietet uns die Natur. Das Naturresilienz-Training bietet in und mit Hilfe der Natur Impulse und Übungen für Gruppen und Teams, die gemeinsam an diesem Thema arbeiten wollen.

Ganzjährig buchbar

Treffpunkt, Dauer und Strecke nach Vereinbarung

Kosten: Je nach Leistungsumfang

Zielgruppe: Teams, Vereine, Freundeskreise und sonstige Gruppen

Anmeldung und Info per E-Mail: naturresilienz@eberbach-bw.de